

COMPANHEIRO

D I G I T A L

I N F O R M A T I V O D A A F R E R J



Que 2026 chegue cheio de saúde, energia e bem-estar para você e todos ao seu redor! Saúde é cuidar do corpo, da mente e das emoções todos os dias. Que este novo ciclo traga hábitos que fortaleçam sua vitalidade, momentos de descanso que renovem suas forças e escolhas conscientes que promovam equilíbrio e qualidade de vida. Celebramos as conquistas do ano que passou e agradecemos por sua confiança e parceria! Vamos transformar 2026 em um ciclo de cuidado, prevenção e oportunidades para viver com plenitude!

Calendário de pagamento do Estado do RJ

Competência	Crédito	Competência	Crédito	Competência	Crédito
Janeiro	4/2	Fevereiro	4/3	Março	6/4
Abril	6/5	Maio	3/6	13 (parcela 1)	30/6
Junho	3/7	Julho	5/8	Agosto	3/9
Setembro	5/10	Outubro	5/11	Novembro	3/12
13 (parcela 2)	18/12	Dezembro	6/1/27		

⊕O uso do Copa D'Or e Rios D'Or gera custo de franquia na sua fatura ⊕
VIDA UTI MÓVEL - (21)3461-3030 - Emergências médicas (associados AMAFRERJ)

ASSISTENCIAL CORPORATIVO - (0800)0029209 / (21)98036-8986

WhatsApp-Serviço funerário



Caros associados AMAFRERJ,

A cota real calculada para pagamento em janeiro de 2026 é de R\$ 77,33(setenta e sete reais e trinta e três centavos), essa cota reflete as despesas ocorridas no mês de novembro de 2025, no entanto, será cobrado o valor de **R\$ 70,00(setenta reais)**, sendo a diferença retirada do fundo de reserva.

Isso deve-se ao incremento de novas tecnologias, aumento de beneficiários em tratamento e realização de procedimentos de alto custo, e não podemos deixar de citar ações judiciais, impactando diretamente na cota.

Durante o ano de 2025, a Diretoria utilizou em alguns meses o Fundo de Reserva para não onerar a mensalidade do Plano conforme o quadro abaixo:

COTA	ANO - 2025										
	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV
REAL	50,53	39,34	53,10	49,53	44,81	42,58	51,70	59,16	69,65	64,17	77,33
ESTIMADA	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	50,00
COBRADA	50,53	45,00	53,10	49,53	48,00	48,00	50,00	55,00	55,00	57,00	70,00

Hoje, essa possibilidade não faz parte de uma gestão previdente, uma vez que comprometeria o fundo de reserva, necessário para atendimentos emergenciais e cumprimento das exigências da ANS.

O nosso plano concentra 54,7% dos beneficiários na faixa etária com mais de 59 anos e nos últimos doze meses apenas um sinistro ainda em curso já ultrapassou R\$ 2.800.000,00(dois milhões e oitocentos mil reais).

À Diretoria da AFRERJ, decidiu por outras iniciativas que visam a sustentabilidade e a eficiência do nosso plano: a suspensão dos reembolsos (exceto consultas nas especialidades de psiquiatria, pediatria e honorários de anestesista) e na cobertura de atendimentos que não são obrigatórios pela ANS, para os eventos ocorridos a partir de 01/01/2026, assim como a alteração da promoção da faixa etária de 0 a 18 anos de idade que passará a ser de R\$ 700,00(setecentos reais), a partir de 01/01/2026.

As medidas têm como objetivo fazer frente ao risco assistencial que registramos, bem como manter a qualidade dos serviços e da rede credenciada, da qual muito nos orgulhamos e que não encontram semelhanças com qualquer outro plano de saúde do mercado.

Temos certeza de que podemos contar com a colaboração de todos os nossos beneficiários na utilização do plano constituído em 1998 e destinado à família fiscal. É sempre importante, especialmente agora, utilizá-lo com racionalidade, uma vez que as despesas são rateadas mensalmente por todos. Saúde não tem preço, mas tratar doenças é muito caro e, por isso, sabemos da importância da AMAFRERJ.

As medidas agora tomadas são necessárias e responsáveis, e serão monitoradas e reavaliadas ao longo do ano.

Estamos à disposição, para mais esclarecimentos.

Aloisio da Cunha Tavares
Diretor-Presidente

ALOISIO DA
CUNHA
TAVARES:100
04947720

Assinado de forma
digital por ALOISIO DA
CUNHA
TAVARES:10004947720
Dados: 2025.12.12
08:30:38 -03'00'

**CONTRIBUA PARA A REDUÇÃO DOS GASTOS DO NOSSO PLANO DE SAÚDE.
AO FAZER CONSULTA MÉDICA, LEVE O(S) EXAME(S) DE IMAGEM E/OU
CLÍNICOS, FEITO(S) NOS ÚLTIMOS 6(SEIS) MESES.**

1. AMAFRERJ

O confronto entre as receitas e despesas do mês de dezembro de 2025 resultou em uma cota real de R\$102,20 (cento e dois reais e vinte centavos). Será cobrado dos associados o valor de R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais), sendo a diferença de R\$ 37,20 (trinta e sete reais e vinte centavos) coberta com recursos do Fundo de Reserva.

Lembramos, ainda, que a partir de fevereiro de 2026 o valor da **Promoção 0 a 18 anos** passará para **R\$ 500,00** (setecentos reais).

2. COMPARATIVO ENTRE AS COTAS ESTIMADA E REAL

COTAS	2025												TOTAL	MÉDIA
	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	OUT	DEZ		
REAL	39,34	53,10	49,53	44,81	42,58	51,70	59,16	69,65	64,17	77,33	64,17	102,20	717,74	59,81
ESTIMADA	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	50,00	45,00	65,00	565,00	47,08

3. RESERVAS ACUMULADAS DA AMAFRERJ

DEZ / 2025	SALDO
Reserva Acumulada AMAFRERJ	3.330.827,75
Fundo Garantidor ANS	3.412.577,85
Fundo de Reserva – Tit. Da Div./ Recuperação de Despesas	
Totais Geral	6.743.405,60

4. QUANTIDADE DE VIDAS POR COTA

Faixa Etária	Número de Vidas
0 a 18 anos	76
19 a 23 anos	12
24 a 28 anos	16
29 a 33 anos	18
34 a 38 anos	18
39 a 43 anos	41
44 a 48 anos	37
49 a 53 anos	23
54 a 58 anos	18
59 ou mais	296

IMPORTANTE

Pedimos aos nossos associados e participantes do plano de saúde que se identifiquem ao efetuarem depósito em nossa conta corrente, evitando assim pendências futuras.