

COMPANHEIRO

D I G I T A L

INFORMATIVO DA AMFRERJ

AMAFRERJ tem promoção para faixa de idade até 18 anos



Em dezembro, o valor da promoção correspondente à faixa de 0 a 18 anos, passa dos atuais R\$400 para R\$450.

Essa faixa etária mantém o desconto promocional para associados do plano de autogestão da Família Fiscal.

Vacina contra pneumonia e herpes para associados AMAFRERJ

Vacina boa é vacina no braço e saúde garantida! Por isso a AMAFRERJ oferece vacinas para seus associados até o fim do ano que vem. A campanha vai até o dia 31 de dezembro de 2026 e conta com imunizantes contra o herpes zoster e pneumonia. Basta apresentar o pedido médico e as carteiras da AMAFRERJ de identificação nas unidades Barra, Ipanema, Península e Tijuca do Laboratório Richet.

A aplicação nas unidades físicas não necessita de agendamento e está disponível de segunda a sexta-feira das 8h às 16h e aos sábados, das 8h às 11h. Para associados que necessitem de atendimento domiciliar, é necessário agendar pelos telefones (21) 3003-2223 (Central) e (21) 99231-4407 (WhatsApp).

Herpes

A herpes zoster (popularmente conhecida como cobreiro) é uma doença causada pelo Vírus Varicela-Zóster (VVZ), o mesmo que causa também a catapora. Esse vírus permanece em latência durante toda a vida e sua reativação ocorre na idade adulta ou em pessoas com comprometimento imunológico, como os portadores de doenças crônicas (hipertensão, diabetes), câncer, Aids, transplantados e outras. A Herpes-Zóster pode levar a complicações e outras formas clínicas graves, inclusive, à morte.

Para receber a vacina (Shingrix) é necessário pedido médico, beneficiário imunocomprometido acima de 18 anos e adultos com 50 anos ou mais. São duas doses, com intervalo de dois meses.

Pneumonia

A pneumonia é uma doença que afeta os pulmões e é caracterizada pela inflamação dos sacos de ar nestes órgãos, os alvéolos. Ela pode ser causada por diferentes agentes, o que inclui bactérias, vírus, fungos e outros microrganismos, bem como por substâncias químicas.

A prevenção inclui medidas simples, como alimentação saudável e tempo adequado de sono, além da higiene correta das mãos. Não fumar é essencial para evitar quaisquer doenças respiratórias. Outra medida importante é a vacinação anual contra a gripe, bem como as vacinas pneumocócicas, que combatem a bactéria que mais causa pneumonia.

São quatro tipos de vacina, todas inativadas, e aplicadas via intramuscular: Prevenar 13 - protege contra 13 tipos diferentes de pneumococo, combate doenças graves como pneumonia, meningite e otite em crianças. No SUS, a mais comum é a

VPC10, mas a VPC13 já pode ser encontrada no CRIE (Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais); Prevenar 20 - protege contra 20 tipos diferentes de pneumococo, combate doenças graves como pneumonia, meningite e otite em crianças; Vaxneuvance: Pneumocócica 15 - protege contra 15 tipos diferentes de pneumococo, combatendo doenças graves como pneumonia invasiva, meningite e otite. Não disponível no SUS. Pneumovax 23: protege contra 23 tipos diferentes de pneumococo. Disponível no SUS nas unidades do CRIE (Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais).

Para vacinar-se, é necessário pedido médico, carteira do convênio e documento de identificação.

Calendário de pagamento do Estado do RJ

Competência	Crédito	Competência	Crédito	Competência	Crédito
				Outubro	5 /11
Novembro	3/12	13 (50%)	19 /12	Dezembro	6/1/25

 **O uso do Copa D'Or e Rios D'Or gera custo de franquia na sua fatura** 

VIDA UTI MÓVEL (21)3461-3030 - Emergências médicas (associados AMAFRERJ)

ASSISTENCIAL CORPORATIVO (0800)0029209/ (21)98036-8986 WhatsApp - Serviço funerário

CONTRIBUA PARA A REDUÇÃO DOS GASTOS DO NOSSO PLANO DE SAÚDE.
AO FAZER CONSULTA MÉDICA, LEVE O(S) EXAME(S) DE IMAGEM E/OU
CLÍNICOS, FEITO(S) NOS ÚLTIMOS 6(SEIS) MESES.

1. AMAFRERJ

O confronto entre as receitas e despesas do mês de setembro de 2025 resultou em uma **cota real de R\$ 69,65** (sessenta e nove reais e sessenta e cinco centavos). Como a **cota antecipada em setembro** foi de **R\$ 45,00** (quarenta e cinco reais), será cobrado dos associados o valor adicional de **R\$ 5,00** (cinco reais), sendo a **diferença de R\$ 19,65** (dezenove reais e sessenta e cinco centavos) coberta com recursos do **Fundo de Reserva**.

Ressaltamos ainda que a **cota antecipada referente a novembro/2025** foi reajustada para **R\$ 50,00** (cinquenta reais), o que **totalizará no mês o valor de R\$ 55,00** (cinquenta e cinco reais).

Comunicamos, por fim, que a partir do mês de dezembro/2025 o valor da **Promoção 0 a 18 anos** passará para **R\$ 450,00** (quatrocentos e cinquenta reais).

2. COMPARATIVO ENTRE AS COTAS ESTIMADA E REAL

COTAS	2024				2025								TOTAL	MÉDIA
	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET		
REAL	31,63	34,45	48,63	50,53	39,34	53,10	49,53	44,81	42,58	51,70	59,16	69,65	575,11	47,93
ESTIMADA	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	540,00	45,00

3. RESERVAS ACUMULADAS DA AMAFRERJ

SET / 2025	SALDO
Reserva Acumulada AMAFRERJ	4.522.385,15
Fundo Garantidor ANS	3.370.396,03
Fundo de Reserva – Tit. Da Div./ Recuperação de Despesas	0,00
Totais Geral	7.892.781,18

4. QUANTIDADE DE VIDAS POR COTA

Faixa Etária	Número de Vidas
0 a 18 anos	72
19 a 23 anos	12
24 a 28 anos	18
29 a 33 anos	19
34 a 38 anos	19
39 a 43 anos	40
44 a 48 anos	38
49 a 53 anos	22
54 a 58 anos	19
59 ou mais	297

IMPORTANTE

Pedimos aos nossos associados e participantes do plano de saúde que se identifiquem ao efetuarem depósito em nossa conta corrente, evitando assim pendências futuras.