

COMPANHEIRO

D I G I T A L

INFORMATIVO DA AMAFRERJ

Informação de saúde e bem-estar no Instagram da AMAFRERJ



Associado que segue a AMAFRERJ no Instagram recebe o melhor da informação sobre prevenção de doenças, manutenção da saúde e qualidade de vida. De uma forma simples e descomplicada o perfil do plano de autogestão da família fiscal faz postagens baseadas em instituições médicas respeitadas. Tudo num formato atraente e de fácil compreensão. Você segue a gente? Vai lá no @amafrerj e dá uma conferida no que preparamos com cuidado para os nossos associados. Se quiser, pode indicar para aquele amigo que, mesmo não sendo auditor fiscal e, portando fora do escopo do nosso plano de saúde, pode se beneficiar das informações!

✚ O uso do Copa D'Or gera custo de franquia na sua fatura ✚

VIDA UTI MÓVEL (21)3461-3030 - Emergências médicas (associados AMAFRERJ)
ASSISTENCIAL CORPORATIVO (0800)0029209/ (21)98036-8986 WhatsApp - Serviço funerário

COMPANHEIRO

D I G I T A L

INFORMATIVO DA AFRERJ

Calendário de pagamento do Estado do RJ

Mês	Crédito	Mês	Crédito	Mês	Crédito
Jun	1/7	Jul	1/8	Ago	1/9
Set	1/10	Out	1/11	Nov	1/12
13/2	19/12	Dez	1/1/27		

CONTRIBUA PARA A REDUÇÃO DOS GASTOS DO NOSSO PLANO DE SAÚDE.
AO FAZER CONSULTA MÉDICA, LEVE O(S) EXAME(S) DE IMAGEM E/OU
CLÍNICOS, FEITO(S) NOS ÚLTIMOS 6(SEIS) MESES.

1. AMAFRERJ

O confronto entre as receitas e despesas do mês de maio de 2026 resultou em uma cota real de R\$ 70,43 (setenta reais e quarenta e três centavos). Será cobrado dos associados o valor de R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais), sendo a diferença de R\$ 5,43 (cinco reais e quarenta e três centavos) a ser retirado ao Fundo de Reserva.

2. COMPARATIVO ENTRE AS COTAS ESTIMADA E REAL

COTAS	2025							2026					TOTAL	MÉDIA
	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI		
REAL	42,58	51,70	59,16	69,65	64,17	77,33	102,20	58,13	60,88	78,02	56,33	70,43	764,96	63,88
ESTIMADA	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	50,00	50,00	65,00	65,00	65,00	65,00	65,00	630,00	54,16

3. RESERVAS ACUMULADAS DA AMAFRERJ

MAIO / 2026	SALDO
Reserva Acumulada AMAFRERJ	2.834.797,70
Fundo Garantidor ANS	3.608.219,45
Totais Geral	6.443.017,15

4. QUANTIDADE DE VIDAS POR COTA

Faixa Etária	Número de Vidas
0 a 18 anos	71
19 a 23 anos	12
24 a 28 anos	12
29 a 33 anos	15
34 a 38 anos	19
39 a 43 anos	35
44 a 48 anos	34
49 a 53 anos	18
54 a 58 anos	15
59 ou mais	282

IMPORTANTE

Pedimos aos nossos associados e participantes do plano de saúde que se identifiquem ao efetuarem depósito em nossa conta corrente, evitando assim pendências futuras.