

COMPANHEIRO

D I G I T A L

INFORMATIVO DA AFRERJ



Doe sangue e salve vidas. É voluntário e faz a diferença para quem doa e para quem recebe. Vamos nessa?

Quem nunca precisou (ou alguém querido) de transfusão de sangue ou seus derivados para uma emergência/cirurgia/doença? Recebeu porque algum desconhecido doou e o serviço médico conseguiu acesso ao insumo na hora de necessidade. Manter o estoque de sangue regulado e com oferta é o mínimo que podemos fazer. A doação é voluntária é gratuita e não representa qualquer risco à saúde do doador.

Para doar basta ter entre 16 e 69 anos, (menores de 18 precisam do consentimento formal do responsável legal); pesar no mínimo 50 kg; apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (são aceitos documentos digitais com foto); ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas e estar alimentado (evitando alimentos gordurosos nas 3h que antecedem a doação de sangue e, caso seja após o almoço, aguardar 2h). Pessoas entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60. Conferir detalhes, agende o seu atendimento ou encontre outros postos de coleta próximos ao seu endereço acessando www.hemorio.rj.gov.br

⊕ **O uso do Copa D'Or gera custo de franquia na sua fatura** ⊕

VIDA UTI MÓVEL (21)3461-3030 - Emergências médicas (associados AMAFRERJ)

ASSISTENCIAL CORPORATIVO (0800)0029209/ (21)98036-8986 WhatsApp - Serviço funerário

COMPANHEIRO

D I G I T A L

INFORMATIVO DA AFRERJ



Ser associado AFRERJ é dispor de um verdadeiro Clube de Convênios que oferece descontos nas mais diversas áreas. Tudo descomplicado, bastando a apresentação da carteira da Associação e documento de identidade. Dá uma passada no portal

<https://afrerj.org.br/servicos-e-convenios/> e confere as ofertas!

Calendário de pagamento do Estado do RJ

Mês	Crédito	Mês	Crédito	Mês	Crédito
Mai	1/6	13 /1	30/6	Jun	1/7
Jul	1/8	Ago	1/9	Set	1/10
Out	1/11	Nov	1/12	13/2	19/12
Dez	1/1/27				

CONTRIBUA PARA A REDUÇÃO DOS GASTOS DO NOSSO PLANO DE SAÚDE.
AO FAZER CONSULTA MÉDICA, LEVE O(S) EXAME(S) DE IMAGEM E/OU
CLÍNICOS, FEITO(S) NOS ÚLTIMOS 6(SEIS) MESES.

1. AMAFRERJ

O confronto entre as receitas e despesas do mês de abril de 2026 resultou em uma cota real de R\$ 56,33 (cinquenta e seis reais e trinta e três centavos). Será cobrado dos associados o valor de R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais), sendo a diferença de R\$ 8,67 (oito reais e sessenta e sete centavos) a ser acrescida ao Fundo de Reserva.

2. COMPARATIVO ENTRE AS COTAS ESTIMADA E REAL

COTAS	2025								2026				TOTAL	MÉDIA
	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR		
REAL	44,81	42,58	51,70	59,16	69,65	64,17	77,33	102,20	58,13	60,88	78,02	56,33	764,96	63,74
ESTIMADA	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	50,00	50,00	65,00	65,00	65,00	65,00	630,00	52,50

3. RESERVAS ACUMULADAS DA AMAFRERJ

ABRIL / 2026	SALDO
Reserva Acumulada AMAFRERJ	1.331.926,66
Fundo Garantidor ANS	3.605.424,47
Totais Geral	4.937.351.13

4. QUANTIDADE DE VIDAS POR COTA

Faixa Etária	Número de Vidas
0 a 18 anos	70
19 a 23 anos	11
24 a 28 anos	12
29 a 33 anos	16
34 a 38 anos	19
39 a 43 anos	37
44 a 48 anos	31
49 a 53 anos	20
54 a 58 anos	15
59 ou mais	280

IMPORTANTE

Pedimos aos nossos associados e participantes do plano de saúde que se identifiquem ao efetuarem depósito em nossa conta corrente, evitando assim pendências futuras.