

COMPANHEIRO

D I G I T A L

INFORMATIVO DA AFRERJ

Prova de vida para o Rioprevidência começa dia 5/10 só pelo gov.br

A prova de vida para aposentados e pensionistas do Estado do RJ não terá atendimento presencial, sendo realizada, obrigatoriamente pela plataforma digital www.gov.br/pt-br. É indispensável ter os níveis de acesso Prata ou Ouro, uma exigência para dar segurança às informações sensíveis e pessoais de cada segurado.

Essa primeira etapa em 2026, está destinada somente aos nascidos nos meses de outubro, novembro e dezembro. Os demais só farão a prova de vida no mês do seu aniversário, ou seja, a partir de janeiro de 2027.

É importante ficar atento aos prazos, já que a não realização da prova de vida implica na suspensão dos vencimentos. Quem não fizer a prova no mês do aniversário terá apenas mais um mês para fazê-la, tendo o recebimento suspenso no mês subsequente. Para ilustrar, como exemplo, quem nasceu em outubro e não fez a prova de vida no mês do aniversário, terá até novembro para realizar. Passado esse prazo (o mês em sequência do aniversário), terá seus vencimentos suspensos no mês subsequente (dezembro).

Se você não tem uma conta gov.br crie uma e a coloque com níveis de acesso Prata ou Ouro. Se tiver dificuldade, peça ajuda a alguém de confiança de sua rede de apoio. É importante não perder o prazo!

Atenção aos golpes

O Rioprevidência não envia links por WhatsApp, e-mail nem solicita o procedimento por telefone.

 O uso do Copa D'Or gera custo de franquia na sua fatura 

VIDA UTI MÓVEL (21)3461-3030 - Emergências médicas (associados AMAFRERJ)
ASSISTENCIAL CORPORATIVO (0800)0029209/ (21)98036-8986 WhatsApp - Serviço funerário

COMPANHEIRO

D I G I T A L

INFORMATIVO DA AFRERJ

AMAFRERJ: transparência e escuta

Cuidar da saúde da Família Fiscal e garantir a sustentabilidade do nosso plano são as prioridades da AMAFRERJ. Operamos no modelo de autogestão, o que significa que o plano é mantido e custeado por todos os seus participantes de forma coletiva e transparente.

Recentemente, a AMAFRERJ registrou um aumento expressivo na sinistralidade devido ao grande volume de consultas, exames e internações. Para assegurar o equilíbrio financeiro e a manutenção de todos os atendimentos, foi preciso realizar um ajuste na cota atual.

As projeções indicam que esse pico de utilização já está se estabilizando. A tendência para os próximos meses é de queda na sinistralidade, o que resultará na redução gradativa do valor da mensalidade.

Para nos ajudar a cuidar do desembolso do associado, a AMAFRERJ quer ouvi-lo: teria interesse em um plano com preço mais acessível e uma rede de hospitais menor (sem a Rede D'Or e a Casa de Saúde São José)? Sabendo o interesse do associado, podemos desenhar alternativas que caibam melhor no seu bolso, sem abrir mão da qualidade da assistência. Basta mandar um e-mail para filiação.amafrerj@afrerj.org.br ou agendar uma conversa com Cândida, pelo (21)3534-5555.

A diretoria da AMAFRERJ agradece a compreensão e a participação dos associados e continua a disposição para qualquer dúvida.

Calendário de pagamento do Estado do RJ

Mês	Crédito	Mês	Crédito	Mês	Crédito
Set	1/10	Out	1/11	Nov	1/12
13/2	19/12	Dez	1/1/27		

CONTRIBUA PARA A REDUÇÃO DOS GASTOS DO NOSSO PLANO DE SAÚDE.
AO FAZER CONSULTA MÉDICA, LEVE O(S) EXAME(S) DE IMAGEM E/OU
CLÍNICOS, FEITO(S) NOS ÚLTIMOS 6(SEIS) MESES.

1. AMAFRERJ

O confronto entre as receitas e despesas do mês de agosto de 2026 resultou em uma cota real de R\$ 70,00 (setenta e um reais), que será cobrada integralmente dos associados.

2. COMPARATIVO ENTRE AS COTAS ESTIMADA E REAL

COTAS	2025					2026							TOTAL	MÉDIA
	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO		
REAL	69,65	64,17	77,33	102,20	58,13	60,88	78,02	56,33	70,43	75,30	71,81	70,00	854,25	70,28
ESTIMADA	45,00	45,00	50,00	50,00	65,00	65,00	65,00	65,00	65,00	65,00	65,00	65,00	710,00	59,16

3. RESERVAS ACUMULADAS DA AMAFRERJ

AGOSTO / 2026	SALDO
Reserva Acumulada AMAFRERJ	708.215,89
Fundo Garantidor ANS	3.729.754,67
Totais Geral	4.437.970,56

4. QUANTIDADE DE VIDAS POR COTA

Faixa Etária	Número de Vidas
0 a 18 anos	67
19 a 23 anos	14
24 a 28 anos	11
29 a 33 anos	13
34 a 38 anos	19
39 a 43 anos	33
44 a 48 anos	34
49 a 53 anos	18
54 a 58 anos	14
59 ou mais	276

IMPORTANTE

Pedimos aos nossos associados e participantes do plano de saúde que se identifiquem ao efetuarem depósito em nossa conta corrente, evitando assim pendências futuras.